



**ser
co
vie**

RAPPORT ANNUEL 2024-2025

TABLE DES MATIERES

- 03** À propos de Sercovie
- 04** Mot de la présidente
- 05** Mot de la directrice générale
- 06** Le conseil d'administration
- 07** Planification stratégique
- 08** Développement et moments marquants
- 09** Événements spéciaux
- 10** Centre d'activités
- 12** Popote roulante, cafétéria et bénévolat
- 14** Soutien aux bénévoles
- 15** Soutien aux employés
- 16** Revue de presse
- 19** Exercice financier
- 20** Partenaires financiers





Territoire desservi

Les services de Sercovie sont offerts dans tous les arrondissements du Grand Sherbrooke, à l'exception de la Popote Roulante, qui n'est pas disponible à Lennoxville en raison de leur propre service de livraison de repas à domicile.



Notre mission

Favoriser l'adoption d'un mode de vie sain, actif et enrichissant chez les personnes de 50 ans et plus, par des activités de loisirs et de bénévolat. Contribuer au maintien à domicile des ainés et des personnes en perte d'autonomie, notamment par un service de repas livrés à domicile.



Nos valeurs

- EFFICACITÉ AU TRAVAIL
- RESPECT
- CRÉATIVITÉ
- PLAISIR AU TRAVAIL
- INCLUSION SOCIALE

Sercovie, c'est qui?



2256

Membres



1677

Bénéficiaires
de la popote roulante



45

Employés
permanents



70

Employés
contractuels



308

Bénévoles



08

Membres du conseil
d'administration



25135

Factures
à la cafétéria



07

Partenaires
Carrefour des ainés



06

Partenaires



160

Donateurs



Chers.ères lecteurs et lectrices,

Nous vivons à Sercovie une belle et grande croissance. Un développement des plus stimulants qui amène aussi des défis. Ce qui implique de la part de chacun et chacune, une somme de travail supplémentaire à cogiter, rédiger, discuter et souvent revenir à la planche à dessin.

Il est stimulant, mais exigeant, d'harmoniser un développement des services, en veillant à ce qu'il n'y ait pas de rupture avec la qualité offerte à notre clientèle.

Nous avons la chance d'avoir une équipe de direction dévouée et des plus compétente. Vous facilitez énormément notre tâche au conseil d'administration. Le mot "merci" est bien court pour exprimer toute notre gratitude à tous les employés.es et à nos bénévoles. Sans vous, la population du bel âge serait moins active et moins bien alimentée.

En terminant, je veux souligner l'apport important de mes collègues du conseil d'administration. Avec l'expérience de vie de chacune et chacun de nous, les discussions bien étoffées nous ont amené à prendre des décisions parfois difficiles, mais toujours en accord avec la mission de notre organisme.

Sincères remerciements à vous les membres qui rendez possible la vie riche et active de Sercovie.

Marie-Thérèse Racicot présidente

L'année 2024-2025 a marqué une étape importante dans le développement et la croissance de Sercovie. Portés par une demande grandissante et par notre volonté d'être toujours plus présents auprès des aînés, nous avons poursuivi nos efforts pour adapter nos services, moderniser nos outils et renforcer notre capacité d'agir dans la communauté.

Je tiens à remercier sincèrement les membres de notre conseil d'administration, dont l'écoute, le soutien et la vision ont guidé nos décisions tout au long de l'année. Je souhaite également souligner l'engagement exceptionnel de nos plus de 300 bénévoles. Jour après jour, leur générosité et leur fidélité rendent possibles nos services alimentaires, nos activités et nos événements, et donnent à Sercovie ce visage profondément humain qui nous distingue.

Au cours de la dernière année, nous avons déployé notre nouveau site internet et poursuivi notre progression dans notre virage numérique, notamment par l'utilisation accrue de notre intranet et de nouveaux outils de gestion. Ces avancées nous permettent de mieux soutenir nos équipes, d'améliorer la circulation de l'information et de faciliter l'accès à nos services. Parallèlement, l'acquisition du presbytère a continué de prendre forme à travers des démarches de planification et de développement qui ouvriront, à terme, de nouvelles possibilités pour notre organisation et pour les aînés que nous desservons. Nos activités de financement ont également gagné en maturité, entre autres grâce à la Soirée Gastronomique et à l'appui de partenaires engagés. Ces initiatives constituent des leviers essentiels pour répondre aux besoins croissants de la population et pour poursuivre notre mission avec ambition et responsabilité.

Toutes ces réalisations sont le résultat d'un travail collectif remarquable. Ensemble — employés, bénévoles, administrateurs, partenaires et donateurs — nous continuons de faire rayonner Sercovie et de contribuer concrètement à la qualité de vie des aînés, pour cette 53^e année d'existence et pour celles à venir.

Stéphanie-Claude Leclerc
directrice générale



Le conseil d'administration

Rencontrez les membres dévoués de notre conseil d'administration



Louis-André Neault, administrateur, Gabrielle Turcotte, trésorière,
Bérangère Martel, vice-présidente, Albert Painchaud, administrateur,
Marie-Thérèse Racicot, présidente, Norman Jacques, administrateur,
Ginette Fauteux, secrétaire, Serge Beaudin, administrateur
et Stéphanie-Claude Leclerc (non-votante),
directrice générale de Sercovie.

Planification stratégique

Objectifs	Réalisations
GRANDE ORIENTATION 1 Offrir un milieu stimulant à nos bénévoles, nos employés ainsi qu'à notre clientèle	
Favoriser le sentiment d'appartenance des employés	<ul style="list-style-type: none">Développement de diverses activités sociales de type "team building"Ajout et augmentation des primes d'allocation vêtements et matérielsMise à jour du guide de l'employé et bonification des conditions de travail
Optimiser nos méthodes de recrutement, de formation et d'encadrement de nos bénévoles	<ul style="list-style-type: none">Formations et rencontres par départementRefonte des outils de travail d'encadrement des bénévolesCréation d'un espace vélo pour nos bénévoles et employés
Améliorer la communication interne et externe et la circulation de l'information	<ul style="list-style-type: none">Développement d'un plan de communication interneVirage numérique avec l'implantation d'Office 365Nouveau site internetCréation de nouveaux visuels de l'ensemble de nos outils promotionnels.
GRANDE ORIENTATION 2 Favoriser une expérience client enrichissante, qui se démarque	
Développer et maintenir le volet de la vie communautaire	<ul style="list-style-type: none">Diversification et augmentation de l'offre du Centre d'activitésÉvénements et sondages de consultation des membresNouvelle offre d'activités gratuites dans les parcs de la ville par les kinésiologues
GRANDE ORIENTATION 3 Planifier un développement responsable et harmonieux	
Accroître et diversifier nos revenus actuels	<ul style="list-style-type: none">Nouvel événement de financement majeur: 1^{re} édition de la Soirée gastronomiqueDemandes de subventions à de nouveaux programmes et fondations privéesCampagne publicitaire bonifiée et diversifiée de la cafétéria et du centre d'activités
Identifier et mettre en place des moyens nous permettant de nous développer sainement.	<ul style="list-style-type: none">Implantation de deux nouvelles routes à la popote roulanteAjout d'une chambre réfrigérateur, congélateur et d'une salle d'emballage sous-videLocation du presbytère ajoutant ainsi 7000 pi² supplémentaires

En route vers la planification 2026-2030

En mars 2025, des travaux ont été amorcés afin de réaliser la prochaine planification stratégique quinquennale. Accompagné de l'organisme PAIR, une organisation qui accompagne les organismes communautaires dans leur planification stratégique, un comité composé de la direction, de membres du CA et d'employés terrain, a été formé. Tous les groupes que forment Sercovie, employés, bénévoles, clients, membres et partenaires ont été consultés. Cette démarche fut complétée en octobre et les résultats vous seront présentés au courant de l'année 2026-2027. Mais nous pouvons déjà vous assurer que de grands travaux nous attendent.

Développement et moments marquants

L'année fut marquée par une effervescence de projets et d'initiatives qui ont contribué à faire évoluer Sercovie de manière significative. Portés par une vision d'amélioration continue, nous avons multiplié les efforts pour répondre aux besoins grandissants de notre communauté et renforcer nos capacités. Cette section met en lumière les moments marquants de l'année ainsi que les principaux projets de développement qui ont façonné notre progression collective.

Comité de développement

La demande étant constamment croissante, le comité de développement s'est penché sur la question de l'agrandissement des espaces. Pour ce faire, nous avons entamé une démarche d'analyse des options auprès de la firme d'architecture Équipe A, notamment le réaménagement du presbytère, dont nous avons fait l'acquisition l'an dernier.



Site internet et transition numérique

Afin de soutenir notre développement, nous nous sommes dotés d'un tout nouveau site internet qui fut mis en ligne en avril 2025. L'information sur nos services est donc maintenant plus claire et accessible à la population. Nous avons également débuté l'utilisation de la plateforme Qidigo, ce qui simplifie grandement la gestion des inscriptions du Centre d'activités. Nous avons également travaillé à développer un module de paiement en ligne afin de simplifier et accélérer les processus de paiement de la popote roulante. Celui-ci sera fonctionnel dès le début septembre 2025.

Journée internationale des aînés

Le 1^{er} octobre 2024, le parc Victoria a vibré au rythme de la Journée internationale des aînés, rassemblant près de **500 personnes** venues célébrer la richesse et la vitalité des aînés de notre communauté.

Organisée par Sercvoie, la Maison des grands-parents de Sherbrooke, l'AQDR Sherbrooke et région, l'Office municipal d'habitation de Sherbrooke (OMH), en collaboration avec la Ville de Sherbrooke et la Concertation aîné(e)s de Sherbrooke, cette journée festive visait à souligner l'importance d'un vieillissement actif.

Plus de 22 organismes exposants ont offert une panoplie d'activités gratuites.

Salon 50+ FADOQ

Le 26-27 octobre 2024 se tenait le salon 50+ FADOQ. Nous y avons tenu un kiosque dans le but de faire connaître les différents services offerts par Sercvoie auprès des aînés.



Événements spéciaux

Soirée gastronomique

La toute première Soirée Gastronomique au profit de Sercovie, tenue le 13 novembre 2024 à la Basilique-Cathédrale St-Michel de Sherbrooke, a connu un succès exceptionnel. Présenté par Desjardins et sous la présidence d'honneur de M. Éric St-Georges (St-Georges Structures et Civil), l'événement a réuni plus de 300 invités issus des milieux des affaires, politiques et communautaires, permettant d'amasser près de 125 000 \$ au bénéfice de la mission de Sercovie.



Sous la direction culinaire de la cheffe Suzy Rainville (Restaurant Baumann) et l'animation d'Éric Gauthier, les convives ont profité d'un repas cinq services raffiné, célébrant les produits locaux dans une ambiance conviviale et élégante.



Ce rendez-vous gastronomique a été rendu possible grâce à l'engagement d'un comité organisateur dévoué, de 72 employés et bénévoles de Sercovie, ainsi que du Vert et Or féminin. Leur travail collectif a permis de transformer cette première édition en une soirée mémorable, marquée par la solidarité et la générosité des participants.

Forte de ce succès, Sercovie se réjouit déjà de l'édition 2025, portée par la même volonté d'améliorer la qualité de vie et l'autonomie des aînés de la grande région de Sherbrooke.



Centre d'activités

Le centre d'activités de Sercovie a connu une année 2024-2025 marquée par le développement, l'innovation et de solides collaborations au service de la santé des aînés.



2256

Membres



444

Cours offerts



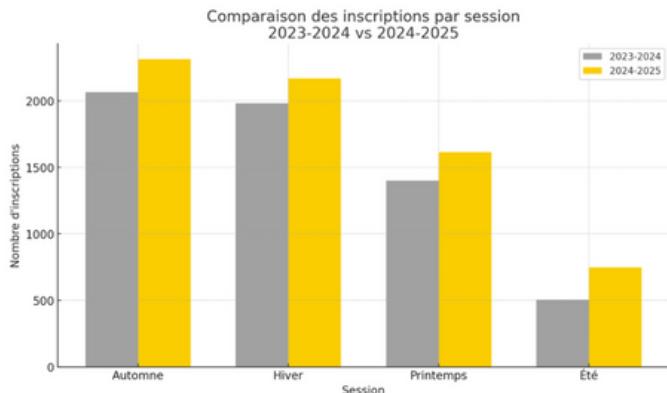
6846

Inscriptions



Annick Beaulé

DIRECTRICE DES ACTIVITÉS
PHYSIQUES ET DE LOISIRS



17 % d'augmentation
d'inscriptions sur l'année

50 % d'augmentation
d'inscriptions pour
la session d'été

Offre bonifiée, tant à l'intérieur qu'en plein air!

Sur le plan de la prévention et de la promotion des saines habitudes de vie, le projet « **Un kinésiologue dans mon quartier** », financé par le programme des Communautés en action, a permis la tenue de **42 activités gratuites dans 8 parcs de la ville**. Ce service de proximité, visant à encourager l'adoption d'un mode de vie physiquement actif chez les aînés, a généré 500 participations au cours de l'année. Grâce à une **subvention du Programme Nouveaux Horizons pour les aînés**, le mini-gym s'est doté du Kinésiq, un appareil sensorimoteur interactif conçu pour améliorer l'équilibre, et a mis en place un système de réservation en ligne pour ses abonnés, facilitant ainsi l'accès aux installations.

Implication dans divers projets de recherche

Sercovie a aussi contribué à plusieurs projets de recherche d'envergure. Dans le cadre du projet **GÉRAS**, un programme d'entraînement destiné aux patients en attente d'une chirurgie de la hanche a été mis sur pied : **44 personnes** ont pu bénéficier de ce service à Sercovie et les résultats sont très prometteurs. Cette expertise a permis de développer un programme maison en santé de la hanche. Par ailleurs, l'équipe s'est impliquée dans le projet de recherche **CoACTIF**, un programme de préadaptation en oncologie, ce qui a permis de former et de développer l'expertise de trois kinésiologues en oncologie. Sercovie siège également à la table de concertation sur le déconditionnement physique chez les ainés, chapeautée par le Centre de recherche sur le vieillissement, afin de participer à l'élaboration d'un outil de référencement entre le réseau de la santé et le milieu communautaire.

Partenariat en physiothérapie

En partenariat avec le Cégep de Sherbrooke, la clinique-école en Techniques de physiothérapie s'est installée trois jours par semaine dans les locaux du presbytère. Les membres inscrits à des cours adaptés ont ainsi bénéficié de consultations individuelles visant à améliorer leur mobilité et leur autonomie. Des étudiants en Techniques de physiothérapie ont également pris part à certains cours aux côtés de nos kinésiologues, renforçant la qualité de la prise en charge des participants.

Entraînement virtuel : des programmes gratuits adaptés à tous!

La plateforme **Move50plus** a poursuivi sa croissance et son rayonnement. Le lancement de « **Move en équilibre** », une série de **12 nouvelles séances vidéo** de prévention primaire des troubles de l'équilibre, a réuni près de 60 personnes sur place, et ces capsules ont généré plus de **20 000 visionnements** depuis leur mise en ligne en mai dernier. Move50plus a par ailleurs franchi le cap des **5 millions de visionnements** sur sa chaîne YouTube, confirmant Sercovie comme une référence en matière d'activité physique pour les 50 ans et plus au Québec.

Viactive

Notre conseillère Viactive continue son travail afin de permettre à plus de **1498 ainés** de bouger en Estrie. **169 animateurs bénévoles**, répartis dans plus de neuf MRC de la région, pour un total de **84 groupes actifs** font la promotion de la santé via les programmes fournis.

Un volet culturel animé!

Enfin, le centre d'activités a continué d'animer la vie culturelle et communautaire. La chorale de Sercovie, **La Boîte à chansons**, a présenté, pour la première fois, son concert de Noël à l'église Saint-Jean-Baptiste, permettant à près de **250 personnes** de vivre un moment musical chaleureux et festif. De leur côté, les membres du groupe **Les Mains agiles ont remis 8 000 \$** à Sercovie grâce à leurs créations, apportant un soutien concret à la mission tout en valorisant le talent et l'engagement des participants.



Katia Palardy

DIRECTRICE DES SERVICES COMMUNAUTAIRES

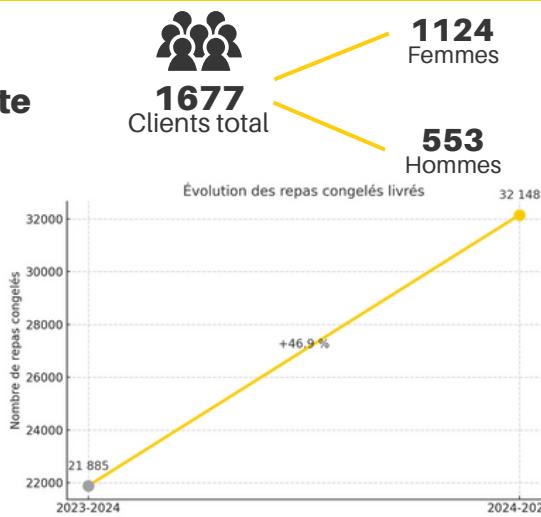
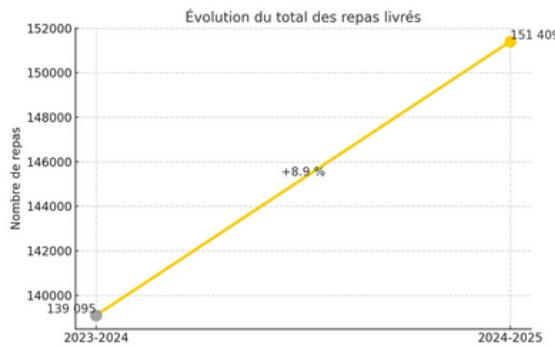
Popote roulante et cafétéria

Quelle année remplie de projets et de belles réussites!

Entre la mise en place d'un nouveau congélateur pour répondre à la demande grandissante et l'ajout de deux nouvelles routes pour la popote roulante, passant ainsi à 20 routes, notre équipe n'a pas chômé! Grâce à l'implication et à l'énergie de chacun, Sercovie continue de grandir et de rayonner dans la communauté.

À l'occasion de la Semaine québécoise des popotes roulantes, tenue du 23 au 29 mars 2025 sous le thème « Proximité et Soutien: des ingrédients essentiels pour un filet social solide », Sercovie a accueilli le porte-parole de cette dernière, Denis Bouchard, et a souligné son engagement.

Popote roulante



Quelques statistiques sur la popote à vélo

C'est **8 bénévoles**, en collaboration avec Moisson Estrie pour le prêt de leur vélo-cargo, **65 clients** différents par semaine, sur **2 routes complètes** (Marie-Reine et Centre-Sud), sur **22 semaines**, soit de juin à octobre, **478 repas** livrés et **576 km** parcourus. Cela s'inscrit dans notre volonté de diminuer notre empreinte écologique. Un volet dont nous sommes très fiers!



Cafétéria

Notons une belle augmentation des ventes annuelles de la cafétéria. En effet, les ventes totales ont augmenté considérablement, passant **de 496 468 \$ au 31 août 2024 à 543 372 \$ au 31 août 2025**. Il s'agit d'une hausse de **46 904 \$**, soit environ **5%** si on ne tient pas compte de l'augmentation de nos prix. Il est intéressant de constater une **augmentation de 13%** de la facture moyenne des clients de la cafétéria.

Bénévolat et semaine de l'action bénévole

Le bénévolat à Sercovie est multiple et précieux! Nous nous comptons chanceux d'avoir autant de gens de cœur qui gravitent autour de la mission de l'organisme. Plus d'une douzaine de postes diversifiés sont disponibles afin que ces gens de cœur puissent offrir de leur temps et s'investir selon leurs forces et intérêts personnels. Au cours de la dernière année, plus de **308 bénévoles** ont offert **34 699 heures** de leur temps au bénéfice des ainés. Les **20 équipes** quotidiennes de chauffeurs et voltigeurs desservant les clients de la popote roulante ont parcouru **90 201 kilomètres** sur les routes des arrondissements de Sherbrooke. La Terre ayant une circonférence d'un peu plus de 40 000 kilomètres, c'est plus de deux fois le tour de notre belle planète!

Sous le thème EN ROUTE VERS LE BÉNÉVOLAT

À l'occasion de la Semaine de l'action bénévole, tenue du 27 avril au 3 mai 2025 sous le thème « En route vers le bénévolat », Sercovie a tenu à souligner de façon toute particulière l'engagement de ses bénévoles. Tout au long de la semaine, de petites attentions et surprises leur ont été offertes, en signe de reconnaissance pour leur dévouement. Une soirée reconnaissance fut également organisée le 25 avril sous la thématique fluo, à laquelle plus de 150 bénévoles ont participé.



Travail de milieu auprès des ainés en situation de vulnérabilité ITMAV



Depuis neuf ans grâce au programme ITMAV, un travailleur de milieu permet l'accueil, l'accompagnement et le suivi des ainés. Un service vite devenu essentiel qui vient en aide aux citoyens dans une approche bienveillante. À ce sujet, **1 777 personnes** ont été informées de l'existence du service. Parmi elles, **388 ont pris contact** et **197 personnes (133 femmes et 64 hommes)** ont entrepris une démarche plus soutenue grâce à des accompagnements personnalisés et à des références vers des ressources appropriées. De plus, 172 heures de concertation ont été consacrées à la participation à des tables et projets intersectoriels.

Le projet « Un banc pour les ainés » a donné lieu à **13 sorties dans 7 parcs**, réunissant **58 personnes** (moyenne de 16 participants par activité) et le travailleur de milieu a été présent lors de plusieurs événements de la communauté dont la Journée Internationale des Ainés (JIDA), Bellevue en couleurs, Parcours Parkinson, etc.

Soutien et reconnaissance des bénévoles

À Sercovie, le bénévolat est bien plus qu'un soutien : il est au cœur de notre identité.

Chaque geste offert, chaque heure consacrée, chaque sourire partagé contribue directement à briser l'isolement, à nourrir le quotidien et à embellir la vie des ainés que nous accompagnons. Les bénévoles sont présents dans toutes les facettes de notre organisation et ils forment un véritable réseau de solidarité qui permet à Sercovie de demeurer humaine et accessible.

Nous avons à cœur de reconnaître la place unique de chacune et chacun. C'est pourquoi nous avons mis en place plusieurs initiatives visant à souligner concrètement le travail de nos bénévoles et à les remercier pour leur engagement. À travers ces actions, nous souhaitons exprimer toute notre gratitude envers celles et ceux qui choisissent de marcher aux côtés de Sercovie et leur rappeler que notre réussite est, avant tout, le reflet de leur générosité.

Pour ce faire, des rendez-vous **2@4 festifs** ont été organisés en été et pour Noël. Pâques et Halloween sont également soulignés auprès des bénévoles. Ces fêtes spéciales appréciées de tous permettent de tisser des liens encore plus solides.



De plus, à chaque mois, nos bénévoles reçoivent **l'ÉCHO de Sercovie**, un journal qui leur est entièrement dédié, ayant pour but d'entretenir le lien de proximité et de favoriser une communication optimale avec ceux-ci.



Dans le cadre de la Semaine de l'action bénévole, une soirée de reconnaissance fut organisée le 25 avril, sous le thème « **Fluo des années 80** ». Une soirée haute en couleur et en émotions, au cours de laquelle nous avons pu gâter nos bénévoles grâce, entre autres, à une prestation chorégraphiée avec bâtons lumineux, un photobooth éclaté, ainsi qu'une vidéo commémorative drôle et dynamique réalisée par nos responsables des bénévoles, Anne et Karen. Nos chers bénévoles ont également pu déguster un délicieux repas, puis, le tout s'est conclu par une soirée dansante, symbole festif de notre immense gratitude envers celles et ceux qui font rayonner Sercvoie au quotidien.

Bref, tout est mis de l'avant pour garder nos bénévoles longtemps !

Soutien aux employés

Conformité à la loi 27 (CNESST)

Depuis la dernière année, plusieurs actions ont été mises en place afin de se conformer à la loi 27 qui allait entrer en vigueur en octobre 2025. Rappelons que cette loi oblige les employeurs du Québec à intégrer l'identification, l'analyse et la prévention des risques psychosociaux (RPS) dans leurs programmes de prévention en santé et sécurité au travail. Les employeurs doivent donc prendre des mesures pour protéger la santé mentale de leurs employés contre des risques comme le harcèlement, le stress et la surcharge de travail, au même titre que les risques physiques.

Voici quelques unes des initiatives mises en place à la suite de l'élaboration d'un plan d'action par le comité SST qui se réunit trois à quatre fois par année.

- Adoption d'une politique de protection des employés en cas de harcèlement.
- Adoption d'une politique de protection en cas de violence conjugale.
- Ajouts au manuel des employés.
- Activités de sensibilisation aux règles de sécurité tant physique que psychologique en milieu de travail. (Quiz SST, formation en premier secours psychologique, etc)

Formation premier secours psychologique



La formation de deux heures au premier secours psychologique du **réseau d'Éclaireurs** fut offerte aux employés afin que ceux-ci puissent développer des compétences relationnelles et communicationnelles. Offrant les aspects théoriques et pratiques, celle-ci a pour but d'enseigner comment aider les personnes en détresse psychosociale, bref, comment devenir *un éclaireur*.

Objectifs de la formation :

- Apprendre à reconnaître les signes de détresse psychologique chez autrui.
- Savoir comment agir avec bienveillance envers les personnes en difficulté.
- Orienter les personnes vers les ressources et les services appropriés.
- Renforcer la résilience et la capacité d'adaptation de la communauté.



Revue de presse

Quand la volonté repousse les limites de l'âge : l'histoire inspirante d'Éléonore Lizotte



Éléonore Lizotte s'est retroussé les manches pour retrouver son autonomie.

PHOTO : RADIO-CANADA / GUILLAUME RENAUD

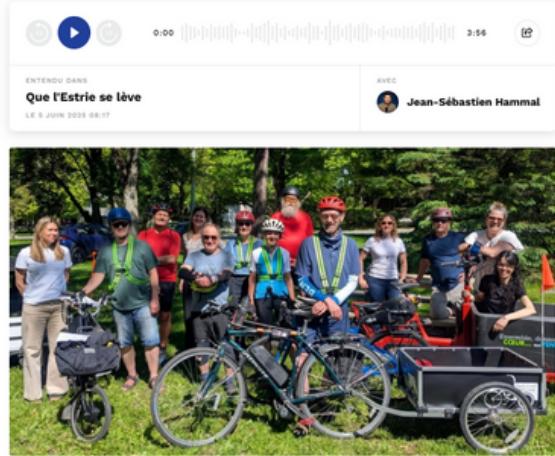
Guillaume Renaud

Publié le 23 mars à 6 h 00 HNE

Sercovie

La Popote roulante à vélo fait fureur

Publié le 5 juin 2025 par Claude Plante



L'organisme Sercovie a relancé son service de livraison de la Popote roulante à vélo. / Tirée de Facebook

Chaque mardi pendant treize semaines, des bénévoles de Sercovie parcourront près de 30 kilomètres à vélo pour livrer des repas de la Popote roulante.



Éléonore Lizotte, 95 ans, se souvient bien de son opération délicate à la colonne vertébrale, il y a trois ans. Dans un état de fragilité qu'elle n'avait jamais connu auparavant, la nonagénaire s'est retroussée les manches pour retrouver son autonomie, mais surtout pour continuer à faire ce qu'elle aime le plus : fabriquer des couvertures pour les enfants pris en charge par la Direction de la protection de la jeunesse (DPJ).

Pour y arriver, la Sherbrookoise s'entraîne chaque semaine depuis son opération, sous la supervision de la kinésiologue Geneviève-Aude Goudreault, qui offre ses services à domicile pour l'organisme Sercovie. Une démarche aussi plaisante que bénéfique pour celle que Mme Goudreault qualifie de petit rayon de soleil.



Éléonore Lizotte s'entraîne chaque semaine depuis son opération, sous la supervision de la kinésiologue Geneviève-Aude Goudreault.

PHOTO : RADIO-CANADA / GUILLAUME RENAUD

65 repas livrés... à vélo

Partager



Photo : Les bénévoles cyclistes



Mercredi 2 juillet 2025

Temps de lecture: 3 minutes(s)

Depuis le 3 juin 2025, la Popote à vélo est de retour à Sherbrooke. L'organisme Sercovie a bonifié son service de livraison en ajoutant une deuxième route à ce projet écoresponsable. Une initiative qui réduit l'empreinte carbone tout en créant des liens bénéficiaires.

Revue de presse

Semaine de la Popote roulante

«Une façon d'aider les gens à rester à la maison» - Denis Bouchard

Publié le 25 mars 2025 par Claude Plante

ENTENDU DANS
Que l'Estrie se lève
LE 25 MARS 2025 08:41

AVEC
 Jean-Sébastien Hammal



Denis Bouchard / Tirée Facebook

À l'occasion de la 20^e semaine de Popote roulante, on peut facilement prouver l'utilité de cette organisation.









Une marche pour briser la solitude



Pierre Bignonnesse et la citoyenne Bernadette. (Photo Sherbrooke.info - Marc-André Fortin)

AINÉS. Briser la solitude en marchant avec d'autres personnes âgées, c'est ce que fait une vingtaine d'ainés chaque semaine grâce au «Banc des ainés», une activité organisée par trois organismes : Dira-Estrie, Sercovie et l'AQDR -Sherbrooke.



Les travailleurs de rue, Pierre Bignonnesse, Olivier Bertrand et Roxanne Pinchaud, respectivement de Dira-Estrie, Sercovie et AQDR Sherbrooke. (Photo Sherbrooke.info - Marc-André Fortin)

ENJEUX SOCIAUX

La popote roulante de Sercovie

Par Catherine Plante-Rodrigue -- 6 janvier 2025

[Facebook](#) [Twitter](#) [Pinterest](#)

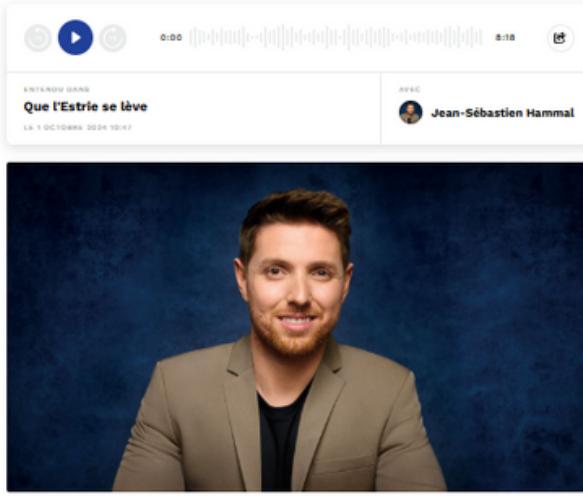


Revue de presse

Que l'Estrie se lève

Sercovie souligne la Journée internationale des aînés

Publié le 1er octobre 2024 par Claude Plante



Jean-Sébastien Hammal / Capitale Média

Des activités étaient prévues en ce 1^{er} octobre, Journée internationale des aînés.

C'est aussi le moment de souligner les efforts pour soutenir les personnes âgées, indique Stéphanie-Claude Leclair, directrice générale de Sercovie.

Chaire de Recherche pour un Vieillissement en Santé - [Suivre](#)
7 mai · 8

💡 Nouveauté 💡 Un programme d'exercices gratuit composé de capsules vidéo 🎥, offre aux personnes de 65 ans et plus des exercices simples et accessibles pour travailler leur équilibre 🔜 dans le confort de leur foyer.

Initié Move-En équilibre, ce programme est le fruit de l'association entre Isabelle Dionne, chercheuse au Centre de recherche sur le vieillissement et professeure à l'université de Sherbrooke 🌿 et Danielle Bouchard, professeure à l'université 🌿 du Nouveau-Brunswick en collaboration avec l'organisme Sercovie. Avec l'appui de la santé publique de l'Estrie, douze séances d'exercices ont été créer dans le but de prévenir les chutes chez les personnes âgées.

Ces capsules 🎥 sont basées sur les plus récentes données scientifiques 📊, et les dernières recommandations en matière d'activité physique visant la prévention des chutes et applique des concepts soutenus par plusieurs études scientifiques afin de maximiser ses effets. 🌟

👉 En savoir plus ici : <https://www.cdrv.ca/nou.../details/article/move-en-equilibre>

#VieillissementEnSanté #Recherche #ChaireVieillissement #Move50plus

The first image shows a large digital screen displaying a video of three people performing balance exercises. The second image shows a group of women in professional attire standing together indoors. The third image shows a group of people, mostly seniors, gathered in a room watching a presentation on a screen.

noovo info

ACTUALITÉS ▾ CHRONIQUES RÉGIONS ▾ VIDÉOS

Infolettre | noovo moi

Popote roulante: «un service toujours d'actualités» à Sherbrooke

ROBERT OUCHARD

00:04 BÉNÉVOLE POPOTE ROULANTE SERCOVIE

02:56

Reportage : Marc-Antoine Mailoux

Les demandes sont grandissantes à la popote roulante Sercovie à Sherbrooke. Chaque jour, des aînés s'inscrivent pour recevoir l'aide de

A screenshot of a news website. The header features the noovo info logo and navigation links for Actualités, Chroniques, Régions, and Vidéos, along with an Infolettre button and a user icon. A sidebar on the right displays a report titled "POPOTE ROULANTE: «UN SERVICE TOUJOURS D'ACTUALITÉ» À SHERBROOKE" by Marc-Antoine Mailoux, published on October 1, 2024, at 14h06, last updated on October 1, 2024, at 14h09. Below the sidebar is a video thumbnail showing a man in a grey sweatshirt and cap being interviewed by a reporter holding a blue microphone. The video has a timestamp of 00:04 and a duration of 02:56. The video is part of a series titled "ROBERT OUCHARD" under the category "BÉNÉVOLE POPOTE ROULANTE SERCOVIE".

Exercice financier

L'an dernier, notre AGA a eu lieu le 25 novembre 2024 et a rassemblé 43 personnes.

Sercovie Inc.

Résultats

pour l'exercice terminé le 31 août 2025

	2025 \$	2024 \$
Produits		
Apports		
Subventions (note 3)	1 559 351	1 421 677
Dons (note 4)	127 521	167 852
Dons en fournitures et services	132 656	98 535
Centraide Estrie	19 941	27 729
Repas		
Popote roulante	1 108 806	1 097 059
Cafétéria et buffets	525 248	479 973
Activités et cours	457 881	441 197
Location	111 954	84 609
Activités de financement	148 439	58 447
Cartes de membre	45 628	37 194
Intérêts	42 244	32 995
Autres produits	42 747	29 776
Contrats de services	32 128	
	4 354 544	3 977 043
Charges		
Salaires et charges sociales		
Employés permanents	1 811 976	1 571 146
Employés contractuels	324 270	379 964
Nourriture (note 7)	713 726	663 185
Contrats de services - cours	135 254	120 078
Contenants (note 7)	112 744	126 515
Frais de location	103 169	58 650
Entretien et réparations	99 336	111 497
Matériel et frais divers	97 837	69 612
Énergie	87 673	80 770
Honoraires professionnels	80 224	67 108
Livraison	56 146	49 132
Activités de financement	45 969	16 880
Assurances	32 852	26 858
Frais bancaires	26 569	33 462
Taxes et permis	21 405	18 500
Frais de bureau	18 356	15 627
Publicité	14 568	5 123
Télécommunications	12 608	6 569
Déplacements	11 436	8 273
Provision pour créances douteuses	4 786	
Formation	4 746	2 881
Intérêts sur la dette à long terme		9 993
	3 815 650	3 441 823
Excédent des produits par rapport aux charges avant les amortissements	538 894	535 220

1.7 millions \$
en subventions
dont
957 000 \$
de financement
à la mission
globale

Plus de
127 000 \$
en dons

Merci!

124 406 \$
Soirée
Gastronomique
2024

Partenaires financiers



Élisabeth BRIÈRE
DÉPUTÉE DE SHERBROOKE
Ses débats portent sur l'avenir du développement économique et la santé mentale des Québécois.

1650, rue King Ouest
Bureau M-10, entrée rue Marchand
Sherbrooke, J1J 2C3
Téléphone : (819) 564-4200
Elisabeth.Briere@parl.gc.ca



Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrie – Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke



Fédération des chambres
de commerce du Québec



Centre de recherche
sur le vieillissement



Merri!