

Menus traditionnels

Bouilli de bœuf aux légumes

Bœuf, épices à steak, oignons, céleris, carottes, navets, choux, haricots verts, haricots jaunes, fond de bœuf, poudre de bœuf, poudre d'oignon, pommes de terre.

Boulettes sauce aux pêches

Bœuf haché, œufs, chapelure, épices à steak, poudre de sauce à poutine, cassonade, sauce chili, sauce tomate, pêches, moutarde en poudre, fond de bœuf, pommes de terre.

Lasagne

Bœuf haché, tomates en dés, tomates en purée, tomates en sauce, tomates broyées, jus de tomate, pâte de tomates, oignons, céleris, piments, ail, sel, sucre, thym, feuilles de laurier, épices à steak, origan, pâtes à lasagne, fromage râpé.

Spaghetti

Bœuf haché, épices à bifteck, oignons, céleris, tomates en dés, tomates broyées, tomates en purée, sauce tomate, pâte de tomates, jus de tomate, sauce chili, sucre, piments broyés, feuilles de laurier, origan, thym, fécule de maïs, ail, sel, pâtes à spaghetti.

Menus réconfortants

Bœuf bourguignon

Cubes de bœuf, oignons, champignons, fond de bœuf, feuilles de laurier, poudre de sauce à poutine, vin rouge.

Poulet au curry

Filets de poulet, oignons, céleris, piments verts, carottes, jus de citron, cassonade, curcuma, poudre de cari, piments broyés, fond de bœuf, lait de coco, ail, cumin, base de poulet, fécule de maïs.

Ragoût de pattes et boulettes

Fesses de porc, bœuf haché, porc haché, œufs, chapelure, épices à steak, base de sauce à poutine, base de sauce barbecue, farine grillée, cannelle.

Sauté de poulet mariné

Lanières de poulet, oignons, ketchup, vinaigre, cassonade, sauce soya, ail, paprika, cari, poudre de chili, moutarde, sel, oignons rouges, poivrons rouges, poivrons verts, riz.

Cubes de porc sauce aux champignons

Cubes de porc, oignons, champignons, fond de bœuf, base de sauce à poutine, crème de champignons, yogourt nature, pommes de terre.

Menus gourmands

Filet d'aiglefin, riz ou pommes de terre

Filets d'aiglefin, oignons, eau, lait, poudre d'oignon, sel, poivre, sauce chili, farine, huile, riz ou pommes de terre.

Pavé de saumon, riz ou pommes de terre

Filets de saumon, lait, farine, huile, vin blanc, sel, asperges, poivre citronné, oignon en poudre, lait carnation, riz ou pommes de terre.

Suprême de poulet à l'italienne sur pâtes

Poitrines de poulet, purée de tomates, sauce tomate, jus de tomate, pâte de tomates, eau, fond de bœuf, sucre, ail, fécule de maïs, base de poulet, origan, poudre d'oignon, basilic, sel, thym, margarine, persil, poivre, linguines.