# REPAS TRÉPURÉE

(Campbell)

Repas en purée pour une déglutition sécuritaire.

Repas individuel: 7<sup>,50</sup> \$ Caisse (24): 170 \$

- Bœuf à l'ancienne, haricots verts, pommes de terre
- Bœuf strogonoff, courge musquée, pommes de terre
- Dinde à la king, pois, pommes de terre
- Dinde rôtie, courgettes, pommes de terre
- Jambon, carottes, navets, pommes de terre
- Macaroni, sauce fromage, tomates et fines herbes
- Poisson Newburgh, carottes, pommes de terre
- Porc BBQ, haricots verts, pommes de terre
- Poulet citron, carottes, pommes de terre
- Poulet rôti, petits pois, pommes de terre
- Rôti de bœuf, carottes, muscade, pommes de terre
- Rôti de porc, carottes, pommes de terre
- Saumon, pois, pâtes

# HORAIRE DE LA CAFÉTÉRIA

#### Repas chauds

(repas complets comprenant soupe, plat principal et dessert pour 12 \$)

servis du **mardi au vendredi**, 11h30 à 13h

### Repas congelés

vente au comptoir

lundi au jeudi, 8h30 à 15h30 vendredi, 8h30 à 13h







Les produits congelés sont aussi disponibles à la popote roulante!

Vérifiez votre éligibilité en téléphonant au **819 565-5522** 

# Cafétéria de Sercovie

**OUVERTE À TOUS!** 

Septembre 2025 à août 2026

En utilisant les services alimentaires de Sercovie, vous contribuez au financement de la Popote roulante.

Merci de contribuer au maintien à domicile des aînés!

# sercovie

300, rue du Conseil, Sherbrooke

sercovie.org

819 565-1066

## Découvrez nos repas congelés!

Des repas emballés sous vide, savoureux, économiques et pratiques, préparés par une équipe de professionnels en cuisine d'établissement et de bénévoles dévoués au service de la communauté.

\*Les choix peuvent varier en fonction de la disponibilité.

#### **REPAS INDIVIDUELS**

#### REPAS TRADITIONNELS 9,50 \$

- Bouilli de boeuf aux légumes
- Boulettes, sauce aux pêches avec pommes de terre en purée
- Lasagne, sauce à la viande
- Pâté chinois
- Spaghetti, sauce à la viande
- Choix du chef

#### REPAS RÉCONFORTANTS 10,25 \$

- Boeuf bourguignon avec pommes de terre en purée
- Poulet au curry avec couscous
- Ragoût de pattes et boulettes avec pommes de terre en purée
- Sauté de poulet mariné avec riz
- Cubes de porc, sauce aux champignons
- Choix du chef

#### REPAS GOURMANDS 10,75 \$

- Filet d'aiglefin, sauce rosée avec riz OU pommes de terre
- Pavé de saumon, sauce aux asperges avec riz OU pommes de terre
- Suprême de poulet, sauce italienne sur pâtes linguines
- Choix du chef

Les produits congelés sont aussi disponibles à la popote roulante!

> Vérifiez votre éligibilité en téléphonant au 819 565-5522

#### **DESSERTS**

- Tartes 9,00 \$
- Pâte à tarte (1 kg) : 5,00 \$

#### FORMATS ÉCONOMIQUES

- Lasagne de luxe 26,00 \$
- Lasagne (2,5 kg) 22,00 \$
- Coquille de fruits de mer 8,00 \$
- Sauce aux œufs 8,00 \$
- Soupes et crèmes variées 2,25 \$
- Soupe aux pois (1 L) 8,00 \$
- Fèves au lard (500 g) 5,25 \$

#### **PÂTÉS**

Pâtés (poulet, saumon, Lac St-Jean, tourtière)

250 g: 5,75 \$500 g: 10,50 \$

• 1 kg: 14,50 \$

#### FORMATS ÉCONOMIQUES

Bœuf bourguignon

500 g: 10,25 \$

Boulettes sauce aux pêches

650 g: 10,75 \$

Casserole de saucisses et poulet

500 g: 10,25 \$

Cubes de porc, sauce champignons

500 g: 10,25 \$

<u>Mijoté de bœuf</u>

500 g: 10,25 \$

Porc aigre-doux

500 g: 10,25 \$

Porc à la dijonnaise 500 q: 10,25 \$

Poulet au curry

500 q: 10,25 \$

Ragoût de pattes et boulettes

650 g: 10,75 \$ 1.3 kg: 18,50 \$

Sauce à spaghetti

250 g: 4,50 \$ 500 g: 8,00 \$ 1 kg: 14,75 \$

- Ng . - 1,70 Q

Sauté poulet thaïlandais

500 g: 10,25 \$

Sauce à la king 500 q : 10,25 \$