

REPAS TRÉPURÉE

(Campbell)

Repas en purée pour une déglutition sécuritaire.

Repas individuel : 7.⁵⁰ \$

Caisse (24) : 170 \$

- Bœuf à l'ancienne, haricots verts, pommes de terre
- Bœuf strogonoff, courge musquée, pommes de terre
- Dinde à la king, pois, pommes de terre
- Dinde rôtie, courgettes, pommes de terre
- Jambon, carottes, navets, pommes de terre
- Macaroni, sauce fromage, tomates et fines herbes
- Poisson Newburgh, carottes, pommes de terre
- Porc BBQ, haricots verts, pommes de terre
- Poulet citron, carottes, pommes de terre
- Poulet rôti, petits pois, pommes de terre
- Rôti de bœuf, carottes, muscade, pommes de terre
- Rôti de porc, carottes, pommes de terre
- Saumon, pois, pâtes

HORAIRE DE LA CAFÉTÉRIA

Repas chauds

(repas complets comprenant soupe, plat principal et dessert pour 12 \$)

servis du **mardi au vendredi,**
11h30 à 13h

Repas congelés

vente au comptoir

lundi au jeudi, 8h30 à 15h30
vendredi, 8h30 à 13h



Les produits congelés sont aussi disponibles à la popote roulante!

Vérifiez votre éligibilité
en téléphonant au
819 565-5522

*Cafétéria
de
Sercovie*

OUVERTE À TOUS !

Septembre 2025
à août 2026

En utilisant les services alimentaires de Sercovie, vous contribuez au financement de la Popote roulante.

Merci de contribuer au maintien à domicile des aînés !

sercovie

300, rue du Conseil,
Sherbrooke

sercovie.org

819 565-1066

Découvrez nos repas congelés !

Des repas emballés sous vide, savoureux, économiques et pratiques, préparés par une équipe de professionnels en cuisine d'établissement et de bénévoles dévoués au service de la communauté.

***Les choix peuvent varier en fonction de la disponibilité.**

REPAS INDIVIDUELS

REPAS TRADITIONNELS

9,50 \$

- Bouilli de boeuf aux légumes
- Boulettes, sauce aux pêches avec pommes de terre en purée
- Lasagne, sauce à la viande
- Pâté chinois
- Spaghetti, sauce à la viande
- Choix du chef

REPAS RÉCONFORTANTS

10,25 \$

- Boeuf bourguignon avec pommes de terre en purée
- Poulet au curry avec couscous
- Ragoût de pattes et boulettes avec pommes de terre en purée
- Sauté de poulet mariné avec riz
- Cubes de porc, sauce aux champignons
- Choix du chef

REPAS GOURMANDS

10,75 \$

- Filet d'aiglefin, sauce rosée avec riz OU pommes de terre
- Pavé de saumon, sauce aux asperges avec riz OU pommes de terre
- Suprême de poulet, sauce italienne sur pâtes linguines
- Choix du chef

Les produits congelés sont aussi disponibles à la popote roulante!

Vérifiez votre éligibilité
en téléphonant au
819 565-5522

DESSERTS

- Tartes 9,00 \$
- Pâte à tarte (1 kg) : 5,00 \$

FORMATS ÉCONOMIQUES

- Lasagne de luxe 26,00 \$
- Lasagne (2,5 kg) 22,00 \$
- Coquille de fruits de mer 8,00 \$
- Sauce aux œufs 8,00 \$
- Soupes et crèmes variées 2,25 \$
- Soupe aux pois (1 L) 8,00 \$
- Fèves au lard (500 g) 5,25 \$

PÂTÉS

Pâtés (poulet, saumon, Lac St-Jean, tourtière)

- 250 g : 5,75 \$
- 500 g : 10,50 \$
- 1 kg : 14,50 \$

FORMATS ÉCONOMIQUES

Bœuf bourguignon

500 g : 10,25 \$ 1 kg : 19,00 \$

Boulettes sauce aux pêches

650 g : 10,75 \$ 1,3 kg : 18,50 \$

Cubes de porc, sauce champignons

500 g : 10,25 \$

Porc aigre-doux

500 g : 10,25 \$

Porc à la dijonnaise

500 g : 10,25 \$

Poulet au curry

500 g : 10,25 \$

Ragoût de pattes et boulettes

650 g : 10,75 \$

1.3 kg : 18,50 \$

Sauce à spaghetti

250 g : 4,50 \$

500 g : 8,00 \$

1 kg : 14,75 \$

Sauté poulet thaïlandais

500 g : 10,25 \$ 1 kg : 19,00 \$

Sauce à la king

500 g : 10,25 \$