sercovie

POPOTE ROULANTE
819 565- 5522

JANVIER 2025

2e choix du mois :
Spaghetti (couvercle argent)
►Menu sujet à changement sans préavis

Commandes

REPAS CHAUDS OU MODIFICATION 2e CHOIX :
Lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h.
Les commandes doivent être passées 1 mois à l'avance maximum.

REPAS CONGELÉS :
Lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h.
Pour recevoir vos congelés le lundi, vous devez commander au plus tard le jeudi précédent à midi.
Liste complète des repas congelés à la fin du calendrier.

Inscriptions du Centre d'activités pour la session d'hiver :
Dès le 7 janvier 2025, à 9 h.
Visitez notre site Internet : sercovie.org ou téléphonez au 819 565-1066 poste 201 pour plus d'informations !

Annulations

EN CAS D'URGENCE ET EXCEPTIONNELLEMENT, il est possible d'annuler jusqu'à 9h30 le matin même.
Si vous n'avez pas annulé et que vous êtes absent, le repas vous sera facturé.

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	30 CAFÉTÉRIA OUVERTE Poulet à la king sur riz	31 CAFÉTÉRIA OUVERTE Ragoût de pattes et boulettes BUREAU FERME À 13H	1 FERMÉ JOUR DE L'AN Bonne année !	2 FERMÉ LENDEMAIN DU JOUR DE L'AN	3 FERMÉ	4
5	6 ◐ BUREAU FERME À 14H pour planification	7 Macaroni sauce à la viande	8 Pâté au saumon sauce aux œufs *Appelez maintenant pour connaître le menu du choix du chef du 29 janvier	9 Bouilli de bœuf aux légumes	10 Boulettes aux pêches	11
12	13 ◯	14 Veau Marengo	15 Poulet teriyaki	16 Pâté du Lac-Saint-Jean	17 Lasagne sauce à la viande	18
19	20	21 ◑ Porc à la dijonnaise	22 Filet d'aiglefin	23 Chop suey	24 Suprême de poulet	25
26	27	28 Bœuf bourguignon	29 ● Choix du chef	30 Pâté au saumon sauce aux œufs	31 Casserole de saucisses et poulet	

Jean Coutu
Sylvie Lussier & Éric Gamache
445 rue King Est 819 563-1212

sercovie

POPOTE ROULANTE
819 565- 5522

FÉVRIER 2025

2e choix du mois :
Saucisses (couvercle argent)
►Menu sujet à changement sans préavis

Commandes

REPAS CHAUDS OU MODIFICATION 2e CHOIX :
Lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h.
Les commandes doivent être passées 1 mois à l'avance maximum.

REPAS CONGELÉS :
Lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h.
Pour recevoir vos congelés le lundi, vous devez commander au plus tard le jeudi précédent à midi.
Liste complète des repas congelés à la fin du calendrier.

Annulations

EN CAS D'URGENCE ET EXCEPTIONNELLEMENT, il est possible d'annuler jusqu'à 9h30 le matin même.
Si vous n'avez pas annulé et que vous êtes absent, le repas vous sera facturé.

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	OPTO PLUS Clinique visuelle Sherbrooke - East Angus - Rock Forest 819-564-2255					1
2	3	4 Penne à la chinoise	5 ◐ Tourtière	6 Boulettes de dinde sauce au beurre	7 Côtelettes de porc	8
9	10	11 Pavé de saumon	12 ◯ Ragoût de pattes et boulettes	13 Pâté au poulet	14 Mijoté de bœuf BONNE SAINT-VALENTIN	15
16	17	18 Fusillis de bœuf strogonoff	19 Suprême de poulet	20 ◑ Omelette garnie	21 **Assiette chinoise** egg roll, riz frit, boulettes au poulet à l'ananas	22
23	24	25 Sauté de poulet thaïlandais	26 Pâté au saumon sauce aux œufs	27 ● Bœuf aux légumes campagnard	28 Boulettes sauce aux pêches *Appelez maintenant pour connaître le menu du choix du chef du 21 mars	

Jean Coutu
Sylvie Lussier & Éric Gamache
445 rue King Est 819 563-1212

sercovie

POPOTE ROULANTE
819 565- 5522

MARS 2025

2e choix du mois :
Spaghetti (couvercle argent)
►Menu sujet à changement sans préavis

Commandes

REPAS CHAUDS OU MODIFICATION 2e CHOIX :
Lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h.
Les commandes doivent être passées 1 mois à l'avance maximum.

REPAS CONGELÉS :
Lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h.
Pour recevoir vos congelés le lundi, vous devez commander au plus tard le jeudi précédent à midi.
Liste complète des repas congelés à la fin du calendrier.

Quelques statistiques en cette semaine des popotes roulantes

- **Environ 575 repas chauds sont livrés par jour;**
- **Plus de 113 000 repas chauds et 22 000 repas congelés sont livrés par année;**
- **Plus de 90 000 km sont parcourus chaque année par vos bénévoles pour vous livrer des repas;**
- **Vous êtes plus de 1500 clients à commander des repas à la popote roulante ! MERCI!!**

Annulations

EN CAS D'URGENCE ET EXCEPTIONNELLEMENT, il est possible d'annuler jusqu'à 9h30 le matin même.
Si vous n'avez pas annulé et que vous êtes absent, le repas vous sera facturé.

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	Olivier Bertrand — sercovie — Travailleur de milieu auprès des aînés de Sherbrooke Écoute | Information | Référence Service gratuit et confidentiel 819 565-1066 poste 109 travaildemilieu@sercovie.org Facebook : Travail de milieu Sercovie					1
2	3	4 Veau Marengo	5 Filet d'aiglefin MERCREDI DES CENDRES	6 ◐ Poulet teriyaki Date limite pour commander le repas Cabane à sucre	7 Pâté du Lac-Saint-Jean	8 AVANCEZ l'heure dans la nuit du 8 au 9 mars
9	10	11 Porc aigre-doux	12 Lasagne au poulet sauce rosée	13 Chop suey	14 ○ Suprême de poulet	15
16	17 JOUR DE LA SAINT-PATRICK	18 Chili crémeux au poulet	19 Bœuf bourguignon	20 CABANE À SUCRE Jambon, saucisses, patates, crêpe, salade de chou, fèves au lard, etc. (pas de 2e choix)	21 Choix du chef	22 ◑
23 / 30	24	25 Macaroni sauce à la viande	26 Tourtière	27 Boulettes de dinde sauce au beurre	28 Côtelettes de porc	29 ●

SEMAINE QUÉBÉCOISE DES POPOTES ROULANTES

Jean Coutu
Sylvie Lussier & Éric Gamache
445 rue King Est 819 563-1212

sercovie

POPOTE ROULANTE
819 565- 5522

AVRIL 2025

2e choix du mois :
Saucisses (couvercle argent)
►Menu sujet à changement sans préavis

Commandes

REPAS CHAUDS OU MODIFICATION 2e CHOIX :
Lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h.
Les commandes doivent être passées 1 mois à l'avance maximum.

REPAS CONGELÉS :
Lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h.
Pour recevoir vos congelés le lundi, vous devez commander au plus tard le jeudi précédent à midi.
Liste complète des repas congelés à la fin du calendrier.

Inscriptions du Centre d'activités pour la session du printemps :
Dès le 1er avril 2025, à 9 h. Visitez notre site Internet sercovie.org ou téléphonez au 819 565-1066 poste 201 pour plus d'informations !
Nous avons plus de 300 bénévoles actifs à la popote. Pensez à leur dire un gros merci lors de la semaine de l'action bénévole, du 27 avril au 3 mai !

Annulations

EN CAS D'URGENCE ET EXCEPTIONNELLEMENT, il est possible d'annuler jusqu'à 9h30 le matin même.
Si vous n'avez pas annulé et que vous êtes absent, le repas vous sera facturé.

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		1 **Fusillis de bœuf strogonoff**	2 **Omelette garnie** Appelez maintenant pour connaître le menu du choix du chef du 23 avril	3 **Assiette chinoise** egg roll, riz frit, boulettes au poulet à l'ananas	4 ◐ **Pâté au poulet**	5
6	7 **BUREAU FERME À 14H pour planification**	8 **Sauté de poulet thaïlandais**	9 **Pâté au saumon sauce aux œufs**	10 **Bouilli de bœuf aux légumes**	11 **Boulettes aux pêches**	12 ○
13	14	15 **Veau Marengo**	16 **Lasagne de luxe**	17 **Pâté du Lac-Saint-Jean**	18 **Pavé de saumon** *Vendredi saint*	19
20 ◑ **JOYEUSES PÂQUES**	21 **FERMÉ LUNDI DE PÂQUES**	22 **Porc sauce aux champignons**	23 **Choix du chef**	24 **Chop suey**	25 **Suprême de poulet**	26
27 ●	28	29 **Bœuf bourguignon**	30 **Filet d'aiglefin**	1 **Boulettes de dinde sauce au beurre**	2 **Tourtière**	

SEMAINE DE L'ACTION BÉNÉVOLE

Jean Coutu
Sylvie Lussier & Éric Gamache
445 rue King Est 819 563-1212

sercovie

POPOTE ROULANTE
819 565- 5522

MAI 2025

2e choix du mois :
Spaghetti (couvercle argent)
►Menu sujet à changement sans préavis

Commandes

REPAS CHAUDS OU MODIFICATION 2e CHOIX :
Lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h.
Les commandes doivent être passées 1 mois à l'avance maximum.

REPAS CONGELÉS :
Lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h.
Pour recevoir vos congelés le lundi, vous devez commander au plus tard le jeudi précédent à midi.
Liste complète des repas congelés à la fin du calendrier.

Inscriptions du Centre d'activités pour la session d'été :
Dès le 26 mai 2025, à 9 h.
Visitez notre site Internet sercovie.org ou téléphonez au 819 565-1066 poste 201 pour plus d'informations !

Annulations

EN CAS D'URGENCE ET EXCEPTIONNELLEMENT, il est possible d'annuler jusqu'à 9h30 le matin même.
Si vous n'avez pas annulé et que vous êtes absent, le repas vous sera facturé.

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	Roxy Métamorphose COIFFURE À DOMICILE Roxane Leclair 819 640-4412			1 Boulettes de dinde sauce au beurre	2 Tourtière	3
4 ◐	5	6 Penne à la chinoise	7 Casserole de saucisses et poulet *Appelez maintenant pour connaître le menu du choix du chef du 28 mai	8 Pâté au saumon sauce aux œufs	9 Côtelettes de porc	10
11 BONNE FÊTE DES MÈRES ! 	12 ○	13 Pavé de saumon	14 Pâté au poulet	15 Ragoût de pattes et boulettes	16 Mijoté de bœuf	17
18	19 FERMÉ FÊTE DES PATRIOTES	20 ◑ Fusillis de bœuf strogonoff	21 Omelette garnie	22 Suprême de poulet	23 Assiette chinoise egg roll, riz frit, boulettes au poulet à l'ananas	24
25	26 ●	27 Sauté de poulet thaïlandais	28 Choix du chef	29 Bœuf aux légumes campagnard	30 Boulettes sauce aux pêches	31

Jean Coutu
Sylvie Lussier & Éric Gamache
445 rue King Est 819 563-1212

sercovie

POPOTE ROULANTE
819 565- 5522

JUIN 2025

2e choix du mois :
Saucisses (couvercle argent)
►Menu sujet à changement sans préavis

Commandes

REPAS CHAUDS OU MODIFICATION 2e CHOIX :
Lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h.
Les commandes doivent être passées 1 mois à l'avance maximum.

REPAS CONGELÉS :
Lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h.
Pour recevoir vos congelés le lundi, vous devez commander au plus tard le jeudi précédent à midi.
Liste complète des repas congelés à la fin du calendrier.

Horaire estival
Du 20 juin au 29 août 2025 inclusivement, nos bureaux seront fermés les vendredis, dès 13h.

Annulations

EN CAS D'URGENCE ET EXCEPTIONNELLEMENT, il est possible d'annuler jusqu'à 9h30 le matin même.
Si vous n'avez pas annulé et que vous êtes absent, le repas vous sera facturé.

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
1	2 ◐	3 Veau Marengo	4 Bœuf escapade	5 Poulet teriyaki	6 Lasagne sauce à la viande	7
8	9 BUREAU FERME À 14H pour planification	10 Porc à la dijonnaise	11 ◯ Filet d'aiglefin	12 Hamburger steak oignons frits	13 Suprême de poulet	14
15 BONNE FÊTE DES PÈRES ! 	16	17 Bœuf bourguignon	18 ◑ Assiette grecque	19 Pâté au saumon sauce aux œufs	20 Poulet à la king sur riz BUREAU FERME À 13 H	21
22	23	24 FERMÉ Fête Nationale	25 ● Pain de bœuf aux légumes gratiné	26 Salade de pâtes césar au poulet, V8	27 Mijoté de bœuf BUREAU FERME À 13 H	28
29	30	1 Fusillis de bœuf strogonoff	2 Porc aigre-doux	3 Bouchées marinées	4 Assiette chinoise egg roll, riz frit, boulettes au poulet à l'ananas	

Jean Coutu
Sylvie Lussier & Éric Gamache
445 rue King Est 819 563-1212

sercovie

POPOTE ROULANTE
819 565- 5522

JUILLET 2025

2e choix du mois :
Spaghetti (couvercle argent)
►Menu sujet à changement sans préavis

Commandes

REPAS CHAUDS OU MODIFICATION 2e CHOIX :
Lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h.
Les commandes doivent être passées 1 mois à l'avance maximum.

REPAS CONGELÉS :
Lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h.
Pour recevoir vos congelés le lundi, vous devez commander au plus tard le jeudi précédent à midi.
Liste complète des repas congelés à la fin du calendrier.

Horaire estival
Du 20 juin au 29 août 2025 inclusivement, nos bureaux seront fermés les vendredis, dès 13h.

Annulations

EN CAS D'URGENCE ET EXCEPTIONNELLEMENT, il est possible d'annuler jusqu'à 9h30 le matin même.
Si vous n'avez pas annulé et que vous êtes absent, le repas vous sera facturé.

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	30 **FERMÉ FÊTE DU CANADA**	1 **Fusillis de bœuf strogonoff**	2 ◐ **Porc aigre-doux**	3 **Bouchées marinées**	4 **Assiette chinoise** egg roll, riz frit, boulettes au poulet à l'ananas **BUREAU FERME À 13 H**	5
6	7	8 **Sauté de poulet thaïlandais**	9 **Assiette grecque** *Appelez maintenant pour connaître le menu du choix du chef du 30 juillet	10 ○ **Filet d'aiglefin**	11 **Boulettes sauce aux pêches** **BUREAU FERME À 13 H**	12
13	14	15 **Veau Marengo**	16 **Salade de pâtes césar au poulet, V8**	17 ◑ **Bœuf escapade**	18 **Lasagne au poulet sauce rosée** **BUREAU FERME À 13 H**	19
20	21	22 **Porc sauce aux champignons**	23 **Suprême de poulet**	24 ● **Saucisses et fèves au lard**	25 **Poulet teriyaki** **BUREAU FERME À 13 H**	26
27	28	29 **Bœuf bourguignon**	30 **Choix du chef**	31 **Hamburger steak oignons frits**	1 **Casserole de saucisses et poulet** **BUREAU FERME À 13 H**	

Jean Coutu
Sylvie Lussier & Éric Gamache
445 rue King Est 819 563-1212

sercovie

POPOTE ROULANTE
819 565- 5522

AOÛT 2025

2e choix du mois :
Saucisses (couvercle argent)
►Menu sujet à changement sans préavis

Commandes

REPAS CHAUDS OU MODIFICATION 2e CHOIX :
Lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h.
Les commandes doivent être passées 1 mois à l'avance maximum.

REPAS CONGELÉS :
Lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h.
Pour recevoir vos congelés le lundi, vous devez commander au plus tard le jeudi précédent à midi.
Liste complète des repas congelés à la fin du calendrier.

Horaire estival
Du 20 juin au 29 août 2025 inclusivement, nos bureaux seront fermés les vendredis, dès 13h.

Centre d'activités
La programmation pour la session d'automne 2025 sera bientôt disponible sur notre site Internet à sercovie.org.

Annulations

EN CAS D'URGENCE ET EXCEPTIONNELLEMENT, il est possible d'annuler jusqu'à 9h30 le matin même.
Si vous n'avez pas annulé et que vous êtes absent, le repas vous sera facturé.

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	Coiffure à domicile Johanne Berthelette 819 565-1050 873-662-5255				1 ◐ Casserole de saucisses et poulet BUREAU FERME À 13 H	2
3	4	5 Macaroni sauce à la viande	6 Pâté au poulet	7 Boulettes de dinde sauce au beurre	8 Côtelettes de porc BUREAU FERME À 13 H	9 ○
10	11	12 Pavé de saumon	13 Pâté chinois	14 Salade de pâtes césar au poulet, V8	15 Casserole de chou BUREAU FERME À 13 H	16 ◑
17	18	19 Fusillis de bœuf strogonoff	20 Suprême de poulet	21 Omelette garnie Appelez maintenant pour connaître le menu du choix du chef du 11 septembre	22 Assiette chinoise egg roll, riz frit, boulettes au poulet à l'ananas BUREAU FERME À 13 H	23 ●
24 ◐ 31	25	26 Sauté de poulet thaïlandais	27 Pâté au saumon Sauce aux oeufs	28 Chop suey	29 Boulettes sauce aux pêches BUREAU FERME À 13 H	30

Jean Coutu
Sylvie Lussier & Éric Gamache
445 rue King Est 819 563-1212

sercovie

POPOTE ROULANTE
819 565- 5522

SEPTEMBRE 2025

2e choix du mois :
Spaghetti (couvercle argent)
►Menu sujet à changement sans préavis

Commandes

REPAS CHAUDS OU MODIFICATION 2e CHOIX :
Lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h.
Les commandes doivent être passées 1 mois à l'avance maximum.

REPAS CONGELÉS :
Lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h.
Pour recevoir vos congelés le lundi, vous devez commander au plus tard le jeudi précédent à midi.
Liste complète des repas congelés à la fin du calendrier.

Inscriptions du Centre d'activités pour la session d'automne : Dès le 3 septembre 2025, à 9 h.
Visitez notre site Internet sercovie.org ou téléphonez au 819 565-1066 poste 201 pour plus d'informations !

Annulations

EN CAS D'URGENCE ET EXCEPTIONNELLEMENT, il est possible d'annuler jusqu'à 9h30 le matin même.
Si vous n'avez pas annulé et que vous êtes absent, le repas vous sera facturé.

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	1 FERMÉ FÊTE DU TRAVAIL	2 Bouchées de morue	3 Pain de bœuf aux légumes gratiné	4 Poulet teriyaki	5 Salade de pâtes césar au poulet, V8	6
7 ◯ JOURNÉE DES GRANDS-PARENTS	8 BUREAU FERME À 14H pour planification	9 Veau Marengo	10 Pâté au poulet	11 Choix du chef	12 Lasagne de luxe	13
14 ◑	15	16 Porc sauce aux champignons	17 Filet d'aiglefin	18 Boulettes aux pêches	19 Suprême de poulet	20
21 ●	22	23 Bœuf bourguignon	24 Cuisse de poulet	25 Pâté au saumon sauce aux œufs	26 Casserole de saucisses et poulet	27
28	29 ◐	30 Penne à la chinoise JOURNÉE DE LA VÉRITÉ ET DE LA RÉCONCILIATION	1 Tourtière	2 Boulettes de dinde sauce au beurre	3 Côtelettes de porc	

Jean Coutu
Sylvie Lussier & Éric Gamache
445 rue King Est 819 563-1212

sercovie

POPOTE ROULANTE
819 565- 5522

OCTOBRE 2025

2e choix du mois :
Saucisses (couvercle argent)
►Menu sujet à changement sans préavis

Commandes

REPAS CHAUDS OU MODIFICATION 2e CHOIX :
Lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h.
Les commandes doivent être passées 1 mois à l'avance maximum.

REPAS CONGELÉS :
Lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h.
Pour recevoir vos congelés le lundi, vous devez commander au plus tard le jeudi précédent à midi.
Liste complète des repas congelés à la fin du calendrier.

Pensez à commander vos repas congelés pour le temps des fêtes à l'avance. Une tempête est vite arrivée et nous sommes fermés pendant plusieurs jours entre Noël et le Jour de l'An. Faites vos réserves !

Annulations

EN CAS D'URGENCE ET EXCEPTIONNELLEMENT, il est possible d'annuler jusqu'à 9h30 le matin même.
Si vous n'avez pas annulé et que vous êtes absent, le repas vous sera facturé.

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
			1 **Tourtière** **JOURNÉE INTERNATIONALE DES AÎNÉS** 	2 **Boulettes de dinde sauce au beurre**	3 **Côtelettes de porc**	4
5	6 ◯	7 **Pavé de saumon**	8 **Ragoût de pattes et boulettes**	9 **Pâté au poulet**	10 **Mijoté de bœuf**	11
12	13 ◑ **FERMÉ** **ACTION DE GRÂCE** 	14 **Fusillis de bœuf strogonoff**	15 **Suprême de poulet**	16 **Omelette garnie**	17 **Assiette chinoise** egg roll, riz frit, boulettes au poulet à l'ananas	18
19	20	21 ● **Sauté de poulet thaïlandais**	22 **Pâté au saumon sauce aux œufs** *Appelez maintenant pour connaître le menu du choix du 12 novembre	23 **Bœuf aux légumes campagnard**	24 **Boulettes sauce aux pêches**	25
26	27	28 **Veau Marengo**	29 ◐ **Poulet teriyaki**	30 **Pâté du Lac-Saint-Jean**	31 **Lasagne sauce à la viande** **HALLOWEEN**	1

Jean Coutu
Sylvie Lussier & Éric Gamache
445 rue King Est 819 563-1212

sercovie

POPOTE ROULANTE
819 565- 5522

NOVEMBRE 2025

2e choix du mois :
Spaghetti (couvercle argent)
►Menu sujet à changement sans préavis

Commandes

REPAS CHAUDS OU MODIFICATION 2e CHOIX :
Lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h.
Les commandes doivent être passées 1 mois à l'avance maximum.

REPAS CONGELÉS :
Lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h.
Pour recevoir vos congelés le lundi, vous devez commander au plus tard le jeudi précédent à midi.
Liste complète des repas congelés à la fin du calendrier.

À surveiller les 22 et 23 novembre, le marché de Noël. Vous pourrez y trouver des produits locaux, dont des produits créés par notre groupe des Mains Agiles !

Annulations

EN CAS D'URGENCE ET EXCEPTIONNELLEMENT, il est possible d'annuler jusqu'à 9h30 le matin même.
Si vous n'avez pas annulé et que vous êtes absent, le repas vous sera facturé.

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	Soin de pieds Gabrielle Hallee 819-342-8022 gabee.smile@hotmail.com					1 **RECULEZ l'heure dans la nuit du 1er au 2 novembre**
2	3	4 **Porc à la dijonnaise**	5 ◯ **Filet d'aiglefin**	6 **Chop suey**	7 **Suprême de poulet**	8
	SEMAINE DES PROCHES AIDANTS					
9	10	11 **Bœuf bourguignon** JOUR DU SOUVENIR	12 ◑ **Choix du chef**	13 **Pâté au saumon sauce aux œufs**	14 **Poulet à la king sur riz**	15
16	17	18 **Macaroni sauce à la viande**	19 **Tourtière**	20 ● **Boulettes de dinde sauce au beurre**	21 **Côtelettes de porc**	22 **MARCHÉ DE NOËL DES MAINS AGILES**
23 **MARCHÉ DE NOËL DES MAINS AGILES**	24	25 **Pavé de saumon**	26 **Ragoût de pattes et boulettes**	27 **Pâté au poulet** **Date limite pour commander le dîner de Noël**	28 ◐ **Casserole de chou**	29

Jean Coutu
Sylvie Lussier & Éric Gamache
445 rue King Est 819 563-1212

sercovie

POPOTE ROULANTE
819 565- 5522

DÉCEMBRE 2025

2e choix du mois :
Saucisses (couvercle argent)
►Menu sujet à changement sans préavis

Commandes

REPAS CHAUDS OU MODIFICATION 2e CHOIX :
Lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h.
Les commandes doivent être passées 1 mois à l'avance maximum

REPAS CONGELÉS :
Lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h.
Pour recevoir vos congelés le lundi, vous devez commander au plus tard le jeudi précédent à midi.
Liste complète des repas congelés à la fin du calendrier.

Merci de porter une attention spéciale à nos congés du temps des Fêtes et de planifier vos repas congelés en conséquence !

Annulations

EN CAS D'URGENCE ET EXCEPTIONNELLEMENT, il est possible d'annuler jusqu'à 9h30 le matin même.
Si vous n'avez pas annulé et que vous êtes absent, le repas vous sera facturé.

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Copies de l'Est		2 **Fusillis de bœuf strogonoff**	3 **Suprême de poulet**	4 ○ **Omelette garnie**	5 **Assiette chinoise** egg roll, riz frit, boulettes au poulet à l'ananas	6
7	8	9 **Sauté de poulet thaïlandais**	10 **Casserole de jambon**	11 ◑ **DÎNER DE NOËL** V8, tourtière, ragoût de pattes et boulettes, légumes, salade, pommes de terre **(pas de 2e choix)**	12 **Penne à la chinoise**	13
14	15	16 **Veau Marengo**	17 **Poulet teriyaki**	18 **Bœuf aux légumes campagnard**	19 ● **Boulettes sauce aux pêches**	20
21	22	23 **Porc à la dijonnaise**	24 **Suprême de poulet** **BUREAU FERME À 13H**	25 **FERMÉ** **JOYEUX NOËL !**	26 **FERMÉ**	27 ◐
28	29	30 **Bœuf bourguignon**	31 **Ragoût de pattes et boulettes** **BUREAU FERME À 13H**	1 FERMÉ JOUR DE L'AN	2 FERMÉ	

Jean Coutu
Sylvie Lussier & Éric Gamache
445 rue King Est 819 563-1212

Avez-vous essayé les repas congelés sous vide ?

Une belle façon de manger sainement les soirs et fins de semaine !

(les choix peuvent varier selon la disponibilité des produits)

Repas sous vide congelés (Assiette)

Repas traditionnels

- Bouilli de bœuf aux légumes
- Boulettes de veau sauce aux pêches avec pommes de terre
- Lasagne sauce à la viande
- Pâté chinois
- Spaghetti sauce à la viande

Spaghetti et lasagne

Soupes variées

Repas réconfortants

- Bœuf bourguignon et pommes de terre
- Poulet au curry avec couscous
- Ragoût de pattes et boulettes avec pommes de terre
- Sauté de poulet mariné avec riz
- Cubes de porc sauce aux champignons

Poulet au curry avec couscous

Pavé de saumon avec riz

Repas gourmands

- Filet d'aiglefin sauce rosée avec riz **ou** pommes de terre
- Pavé de saumon sauce aux asperges avec riz **ou** pommes de terre
- Suprême de poulet sauce italienne sur pâtes linguines

Aussi disponible : soupes et potages variés (choix du chef)

Boulettes de veau sauce aux pêches

Pâtés et tartes

- Pâtés (poulet, saumon, Lac St-Jean, tourtière) 250 g – 500 g – et 1 kg
- Tartes (500 g)
- Pâtes à tarte (1 kg)

Pâté au poulet

Tarte au sucre

Sont également disponibles :

Divers formats économiques (sans accompagnement)

- Coquille de fruits de mer (saumon, poisson blanc, crevettes)
- Bœuf bourguignon (500 g)
- Mijoté de bœuf (500 g)
- Cubes de porc sauce aux champignons (500 g)
- Porc aigre-doux (500 g)
- Porc à la dijonnaise (500 g)
- Poulet au curry (500 g)
- Sauté de poulet thaïlandais (500 g)
- Boulettes sauce aux pêches (650 g)
- Ragoût de pattes et boulettes (650 g ou 1,3 kg)
- Sauce à spaghetti (250 g – 500 g – 1 kg)
- Sauce aux œufs
- Lasagne (1 kg)

Sauté de poulet thaïlandais

Pâté du Lac St-Jean

Sauce à spaghetti

Repas Trépurée sous vide

Repas individuels ou caisse de 24 repas

- Bœuf à l'ancienne, haricots verts, pommes de terre
- Bœuf strogonoff, brocoli, pommes de terre
- Dinde à la king, pois, pommes de terre
- Dinde rôtie, courgettes, pommes de terre
- Jambon, carottes, navets, pommes de terre
- Macaroni, sauce fromage, tomates et fines herbes
- Poisson Newburgh, carottes, pommes de terre

- Mélange de légumineuses
- Porc BBQ, haricots verts, pommes de terre
- Poulet citron, carottes, pommes de terre
- Rôti de bœuf, carottes muscade, pommes de terre
- Rôti de porc, carottes, pommes de terre
- Saumon, pois, pâtes