

REPAS TRÉPURÉE

(Campbell)

Repas en purée pour une déglutition sécuritaire.

Repas individuel : 7,50 \$

Caisse (24) : 170 \$

- Boeuf à l'ancienne, haricots verts, pommes de terre
- Boeuf stroganoff, brocoli, pommes de terre
- Dinde à la king, pois, pommes de terre
- Dinde rôtie, courgettes, pommes de terre
- Jambon, carottes, navets, pommes de terre
- Macaroni, sauce fromage, tomates et fines herbes
- Poisson Newburgh, carottes, pommes de terre
- Porc BBQ, haricots verts, pommes de terre
- Poulet citron, carottes, pommes de terre
- Assiette de légumineuses et soya
- Rôti de boeuf, carottes muscade, pommes de terre
- Rôti de porc, carottes, pommes de terre
- Saumon, pois, pâtes

HORAIRE DE LA CAFÉTÉRIA

Repas chauds

(repas complets comprenant soupe, plat principal et dessert pour 11,50 \$)

servis du mardi au vendredi, de 11h30 à 13h

Repas congelés

vente au comptoir du lundi au jeudi, de 8h30 à 15h30

vendredi, de 8h30 à 13h



Les produits congelés sont aussi disponibles à la popote roulante!

Vérifiez votre éligibilité en téléphonant au

819 565-5522

Cafétéria
de
Sercovie

OUVERTE À TOUS !

Septembre 2024

à août 2025

En utilisant les services alimentaires de Sercovie, vous contribuez au financement de la Popote roulante.

Merci de contribuer au maintien à domicile des aînés !

sercovie

300, rue du Conseil,
Sherbrooke

sercovie.org

819 565-1066

Découvrez nos repas congelés !

Des repas emballés sous vide, savoureux, économiques et pratiques, préparés par une équipe de professionnels en cuisine d'établissement et de bénévoles dévoués au service de la communauté.

Les choix peuvent varier en fonction de la disponibilité.

REPAS INDIVIDUELS

REPAS TRADITIONNELS

9,00 \$

- Bouilli de boeuf aux légumes
- Boulettes de veau, sauce aux pêches avec pommes de terre en purée
- Lasagne, sauce à la viande
- Pâté chinois
- Spaghetti, sauce à la viande
- Choix du chef

REPAS RÉCONFORTANTS

9,75 \$

- Boeuf bourguignon avec pommes de terre en purée
- Poulet au curry avec couscous
- Ragoût de pattes et boulettes avec pommes de terre en purée
- Sauté de poulet mariné avec riz
- Cubes de porc, sauce aux champignons
- Choix du chef

REPAS GOURMANDS

10,25 \$

- Filet d'aiglefin, sauce rosée avec riz OU pommes de terre
- Pavé de saumon, sauce aux asperges avec riz OU pommes de terre
- Suprême de poulet, sauce italienne sur pâtes linguines
- Choix du chef

REPAS VÉGÉTARIENS

9,00 \$

Pâté chinois (assiette)
Spaghetti (assiette)
Sauce spaghetti (500 g)

DESSERTS

Tartes 9,00 \$
Pâte à tarte (1 kg) : 5,00 \$

FORMATS ÉCONOMIQUES

Lasagne (2,5 kg) 21,00 \$
Coquille de fruits de mer 7,50 \$
Sauce aux œufs 7,50 \$
Soupe et crèmes variées 2,25 \$
Soupe aux pois (1 L) 7,50 \$
Fèves au lard (500 g) 5,25 \$

PÂTÉS

Pâtés (poulet, saumon, Lac St-Jean, tourtière)
250 g : 5,50 \$
500 g : 10,00 \$
1 kg : 14,00 \$

FORMATS ÉCONOMIQUES

Bœuf bourguignon

500 g : 9,75 \$

Boulettes sauce aux pêches

650 g : 10,25 \$

Casserole de saucisses et poulet

500 g : 9,75 \$

Cubes de porc, sauce champignons

500 g : 9,75 \$

Mijoté de bœuf

500 g : 9,75 \$

Porc aigre-doux

500 g : 9,75 \$

Porc à la dijonnaise

500 g : 9,75 \$

Poulet au curry

500 g : 9,75 \$

Ragoût de pattes et boulettes

650 g : 10,25 \$

1.3 kg : 17,75 \$

Sauce à spaghetti

250 g : 4,25 \$

500 g : 7,50 \$

1 kg : 14,25 \$

Sauté poulet thaïlandais

500 g : 9,75 \$

Sauce à la king

500 g : 9,75 \$