

Mercredis | PRINTEMPS Conférences 2026



AVRIL

AVRIL

1

PARKINSON AU FÉMININ

Dr Isabelle Beaulieu-Boire
Neurologue
avec Parkinson Estrie

AVRIL

8

RÉGIME CANADIEN DE SOINS DENTAIRES : CE QU'IL FAUT SAVOIR!

Service Canada avec AQDR
Sherbrooke et région

AVRIL

15

RÉSEAUTER, S'ENTRAIDER, S'ÉPANOUIR... À DEUX PAS DE CHEZ SOI!

Nadja Guay, coordonnatrice
avec AQDR Sherbrooke et région

AVRIL

22

FAVORISER L'ACCÈS À LA MOBILITÉ ACTIVE AUX AÎNÉ(E)S

Comité bénévoles AMA
avec Sercovie

AVRIL

29

POUR UNE MEILLEURE GESTION DES PROTHÈSES DE HANCHE ET DE GENOUX

Sarah Ouellet-Laplante et
Nicolas Marcoux de Kinatex
avec Sercovie

MAI

MAI

6

MAINTENIR SON AUTONOMIE, UN PETIT PAS À LA FOIS!

Élisabeth Caron, ergothérapeute
CURE (Clinique universitaire de
réadaptation de l'Estrie) avec
Parkinson Estrie

MAI

13

COMMENT BIEN CHOISIR SA RÉSIDENCE

Lucie Suzanne
Résidence la Villa de l'Estrie
avec Sercovie

MAI

20

MA PETITE-FILLE M'A PRÉSENTÉ SA BLONDE

GRIS Estrie avec AQDR
Sherbrooke et région

MAI

27

STRATÉGIES COGNITIVES : ASTUCES POUR SOUTENIR LA MÉMOIRE ET APPRENDRE

Chantal Viscogliosi, université
de sherbrooke avec Sercovie

JUIN

JUIN

3

SUJET À VENIR

Conférence
offerte en collaboration avec
Parkinson Estrie

En collaboration avec
les partenaires du
Carrefour des aînés



AQDR

Sherbrooke et région
ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE
DÉFENSE DES DROITS DES PERSONNES
PRÉRETRAITÉES, RETRAITÉES ET AÎNÉES



Les conférences débutent à 13 h 45 à la cafétéria de Sercovie. Sujet à changement sans préavis.
Contactez-nous en cas de doute. Sans réservation. Places limitées.