

Mercredis Conférences

AUTOMNE
2026



SEPT

16

BOUGER PENDANT SES RÊVES : POUR COMPRENDRE LA MALADIE DE PARKINSON

Dr Shady Rahayel, psychologue
du sommeil, neuropsych. et prof.
au départ. de médecine de l'UdeM
avec Parkinson Estrie

OCT

28

PRÉVENTION DES BLESSURES DANS LE SPORT (PICKLEBALL)

PhysioAtlas
avec Sercovie

SEPT

23

CONSEILS ET PROGRAMMES DU SPS

Alexandre Brodeur, agent du
Service de police de Sherbrooke
avec AQDR Sherbrooke et région

NOV

4

COMPRENDRE L'ANXIÉTÉ POUR MIEUX L'ACCUEILLIR ET LA GÉRER

Jean-Philippe Gagné, Ph.D.,
psychologue et professeur
avec Parkinson Estrie

SEPT

30

ENJEUX PELVIENS MASCULINS : SOYEZ PRÊT POUR LA CHIRURGIE

Carolane Giroux,
Physiothérapeute en rééducation
périnéale, CIGONIA
avec Sercovie

NOV

11

PROCHE AIDANCE

Josée Duteau,
Coordonnatrice spécialisée en
matière de proche aidance (Estrie),
Santé Québec Estrie - CHUS
avec TRCAE

OCT

7

TITRE DE LA CONFÉRENCE À VENIR (PARKINSON)

avec Parkinson Estrie

NOV

18

MON BUS, MA VILLE

Samuel Préfontaine,
chargé de projet pour Mon bus,
Ma ville, Accorderie de Sherbrooke
avec AQDR Sherbrooke et région

OCT

14

AÎNÉS ET CONSOMMATION : DES DROITS À FAIRE VALOIR

Office de la protection du
consommateur
avec AQDR Sherbrooke et région

NOV

25

CONFÉRENCE OFFERTE PAR LES STAGIAIRES EN KINÉSIOLOGIE

Sujet à venir
avec Sercovie

OCT

21

RENCONTRE D'INFORMATION: LE BÉNÉVOLAT À SERCOVIE

Karen Gallant et Marie-Josée
Tardif, responsables des
bénévoles à Sercovie

DEC

2

PENSION DE LA SÉCURITÉ DE LA VIEILLESSE : TOUT CE QU'IL FAUT SAVOIR!

Service Canada
avec AQDR Sherbrooke et région

En collaboration avec
les partenaires du
Carrefour des aînés



Sherbrooke et région
ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE
DÉFENSE DES DROITS DES PERSONNES
PRÉRETRAITÉES, RETRAITÉES ET AÎNÉES



Les conférences débutent à 13 h 45 à la cafétéria de Sercovie. Sujet à changement sans préavis.
Contactez-nous en cas de doute. Sans réservation. Places limitées.