



HORAIRE CLUB DE MARCHÉ

Mardi 13h30
Automne 2026

15 sept

Parc Atto-Beaver

Rejoignez la 12e av. N et poursuivez sur le boul. Lavigerie. Tournez à gauche sur la rue Bowen S et tournez à droite sur la rue St-Francis. Garez-vous dans le parc Atto-Beaver.

Covoiturage : 2 \$
Galeries 4 Saisons
13 h
Départ : 13 h 30
136, rue St-Francis

22 sept

Parc écoforestier de Johnville

Prenez la 12e av. N et continuez sur le boul. Lavigerie. Tournez à gauche sur la rue Bowen S et à droite sur la rue St-Francis. Aux feux de circulation principaux, prenez la 108 E à gauche. Tournez à droite sur le ch. Robinson et roulez 2,3 km. Finalement, tournez à droite sur le ch. North et le stationnement sera à votre gauche, environ 1 km plus loin.

Covoiturage : 5 \$
Galeries 4 Saisons
13 h
Départ : 13 h 30
3999, ch. North
Cookshire-Eaton

29 sept

Bromptonville, rue Lavoie

Prenez la 12e av. et tournez à droite sur la rue Terrill pour rejoindre la 143 N après le pont, poursuivez 8 km et tournez à gauche sur la rue Laval. Tournez à droite sur la rue St-Jean-Baptiste, puis tournez à gauche sur la rue St-Félix. Tournez à droite sur la rue Lavoie et garez-vous au bout de la rue.

Covoiturage : 3 \$
Galeries 4 Saisons
13 h
Départ : 13 h 30
76, rue Lavoie
Bromptonville

6 oct

Bois Beckett

Prenez la 12e av. N puis tournez à droite sur la rue Terrill, à droite sur la rue Dufferin puis à droite sur la rue Prospect. Continuez jusqu'au boul. Jacques-Cartier et tournez à droite, continuez jusqu'au bout. Tournez à gauche sur la rue Beckett et poursuivre 1 km plus loin, le stationnement sera à votre droite, près du jardin communautaire.

Covoiturage : 3 \$
Galeries 4 Saisons
13 h
Départ : 13 h 30
Stat. du jardin
communautaire

13 oct

Marais de la Rivière aux Cerises

Prenez l'aut. 10 O pendant 25 km et empruntez la sortie 118 Magog-Orford. Tournez à gauche sur la rue Merry N, puis à droite sur la rue Bowen et à gauche sur rue du Moulin. **Le stationnement municipal se trouve à votre droite et est PAYANT 5\$/voiture**

Covoiturage : 10 \$
Carrefour de l'Estrie
13 h
Départ : 13 h 30
345, rue du Moulin,
Magog

20 oct

Parc des Deux Rivières - East Angus

Prenez l'aut. 610 E vers Thedford Mines et gardez la gauche pour rejoindre le carrefour giratoire, empruntez la sortie King E/QC-112 E et continuez. Prenez la 214 E (rue Angus N) et suivez la direction East Angus. Tournez à droite sur l'av. St-François, puis à droite sur la rue Willard. Garez-vous au stationnement du Parc des Deux Rivières.

Covoiturage : 6.50 \$
Galeries 4 Saisons
13 h
Départ : 13 h 30
stat. du parc,
rue Willard

27 oct

Marais Réal-Carbonneau

En partant des Galeries 4 saisons, prenez la 12e av. N et tournez à droite sur la rue Terrill. Tournez à droite sur la rue Chicoyne et tournez à gauche sur la rue Lévesque. Garez-vous dans le stationnement à votre droite au bout de la rue Lévesque.

Aucun
covoiturage
Départ : 13 h 30
23, rue Lévesque

3 nov

Base de plein air André-Nadeau, Rock-Forest

Prenez l'aut. 410 E en direction de Sherbrooke jusqu'à la sortie 7, puis tournez à droite sur le ch. Ste-Catherine. Au 2e carrefour giratoire, tournez à droite sur le ch. Saint-Roch S, puis à gauche sur la rue Blanchette. **Stationnez-vous dans le stationnement P1 à votre gauche, près des bâtisses principales.**

Covoiturage : 5 \$
Carrefour de l'Estrie
13 h
Départ : 13 h 30
5302, ch. Blanchette
Sherbrooke



10 nov

Parc Jacques-Cartier, vers la gorge

Rejoignez la 12e av. et tournez à droite sur la rue Terrill, au carrefour giratoire prendre la 2e sortie. Rejoignez la rue Moore et poursuivez à gauche sur le boul. Queen-Victoria. Aux feux, gardez la droite sur boul. de Portland. Tournez à gauche sur la rue Vimy et continuez jusqu'aux premiers feux. Continuez tout droit (rue Marcell). Tournez à gauche sur la rue Marchant vers le stationnement près des terrains de tennis.

Covoiturage : 2 \$
Galerie 4 Saisons 13 h.
Départ : 13 h 30
220, rue Marchand
Près des terrains de tennis

17 nov

Mine Capelton

Rejoignez la route 216 O et poursuivez sur le boul. Lavigerie. Tournez à droite sur la rue Galt O, puis à gauche sur la rue Bowen S et à droite sur la rue St-Francis. Tournez à droite sur la rue Collège et empruntez la 143 S. à gauche. Continuez sur la route 108 O et tournez à droite. Stationnez dans le stationnement municipal sur votre droite en face du pavillon d'accueil de la mine Capelton.

Covoiturage : 5 \$
Galerie 4 Saisons 13 h
Départ : 13 h 30
5800, ch. de Capelton, Hatley

24 nov

Parc Lucien-Blanchard

Prenez la 12e av. N et poursuivez en empruntant le boul. Lavigerie. Tournez à droite sur la rue Galt E, traversez le pont et roulez un moment jusqu'à la rue Cabana. Tournez à droite sur la rue Cabana et poursuivez jusqu'au grand stationnement, au bout de la rue.

Covoiturage : 3 \$
Galerie 4 Saisons 13 h
Départ : 13 h 30
755, rue Cabana

2 déc

À déterminer !

Reprise d'une sortie annulée

Avant chaque sortie...

Pour obtenir les mises à jour concernant votre activité, veuillez consulter votre courriel ou appeler le numéro de téléphone mobile dédié pour accéder au message vocal (819 570-5765) dès 11 h le jour de votre activité. Si vous ne recevez **aucune notification d'annulation par courriel ou sur la boîte vocale**, cela signifie que **l'activité est maintenue comme prévu**.

Fonctionnement

- L'activité est d'une durée d'environ 1 heure 30 à 2 heures.
- Les départs s'effectuent au stationnement de l'endroit visité vers 13 h 30.
- Vous devez respecter le rythme de marche établi et respecter le pas du groupe (différents groupes possible).
- **Vous devez rester avec le groupe et aviser la personne responsable si vous le quittez ou si vous avez un problème. Si vous quittez le groupe avant la fin de l'activité, notre responsabilité s'arrête au moment de votre départ.**

Matériel nécessaire

- **Carte d'assurance maladie obligatoire**
- Souliers ou bottes de marche
- Vêtements adaptés aux conditions de la journée
- Bâtons de marche (facultatif)
- EAU et collation (prévoyez des collations faciles à manger et nourrissantes)

Covoiturage

- **Assurez-vous d'arriver à l'avance au point de rencontre puisque le départ se fait à 13 h.**
- **Vérifiez les coûts reliés à chacune des sorties et apportez le montant exact en argent.**
- Le montant de covoiturage est calculé par personne.

****Carrefour de l'Estrie :** dans le stationnement du nouveau Winners, en face de Bouclair.

****Galerie 4 Saisons :** dans le stationnement des Galerie 4 Saisons, près de l'affiche du centre commercial au coin des rues des Quatre Saisons et 13e av. N.

Cigonia Centre d'expertise
en rééducation périnéale
& pédiatrique



LE COUREUR
LA VIE • LE SPORT



KINATEX
SHERBROOKE

PhysioAtlas Clinique
de physiothérapie

