

**SEMAINE
DE L'ACTION
BÉNÉVOLE**

52^e édition



**19 au 25
avril
2026**

fca@q
Je bénévol♥le

Sercovie en mission bénévolat : 300 bénévoles au cœur de la Semaine de l'action bénévole 2026

Sherbrooke, le 15 avril 2026 – À l'occasion de la 52^e édition de la Semaine de l'action bénévole, qui se déroule du 19 au 25 avril 2026 sous le thème « Mission Bénévolat », Sercovie est fière de mettre en lumière l'engagement exceptionnel de ses 300 bénévoles, véritables piliers de ses activités.

Portés par une mission commune — faire une différence dans la vie des aînés — ces bénévoles contribuent chaque jour à faire rayonner les services essentiels de Sercovie : la popote roulante, la cafétéria et le Centre d'activités. Leur implication va bien au-delà du geste : elle crée des liens, brise l'isolement et nourrit un sentiment d'appartenance au sein de la communauté sherbrookoise.

Grâce à leur dévouement, des centaines d'aînés bénéficient de repas chauds livrés avec soin et bienveillance. Les bénévoles participent également à la distribution de repas congelés et à la vie quotidienne de la cafétéria, véritable lieu de rassemblement. Au Centre d'activités, leur présence enrichit l'offre de cours, l'accompagnement en plein air et la tenue d'événements qui soutiennent la santé, la vitalité et l'engagement social.

Dans l'esprit de cette mission collective, Sercovie tiendra une grande soirée festive le 17 avril prochain afin d'honorer ses bénévoles et de lancer la semaine de l'action bénévole en beauté. Ce moment privilégié, où près de 150 bénévoles sont attendus sera l'occasion de reconnaître leur contribution inestimable, de célébrer ensemble l'impact concret de leur engagement au quotidien. Un volet « reconnaissance des années de service » est à l'horaire de la soirée.

« La Mission Bénévolat reflète parfaitement ce qui nous anime : une volonté commune d'agir pour le mieux-être des autres. Nos bénévoles sont au cœur de cette mission, et chaque geste qu'ils posent contribue à bâtir une communauté plus solidaire et inclusive », souligne Stéphanie-Claude Leclerc, directrice générale de Sercovie. « Cette semaine est une occasion précieuse de leur exprimer toute notre gratitude et de célébrer la force de notre engagement collectif. »

À propos de Sercovie

Sercovie est un organisme communautaire à but non lucratif dédié au mieux-être et maintien à domicile des personnes âgées de Sherbrooke. Par ses services de popote roulante et son Centre d'activités, l'organisme favorise l'autonomie, la sécurité alimentaire et la participation sociale dans un esprit de dignité et de respect.



« C'est rassurant et plaisant de faire partie intégrante d'un organisme avec d'aussi belles valeurs !

Le temps que je donne chez Sercovie m'apporte une valorisation, une gratification et de la reconnaissance sans borne, je sens que je fais une différence dans la vie des gens. »

Marc, bénévole chez Sercovie

Au Québec, l'action bénévole est une véritable mission collective. Elle prend racine dans un désir simple : celui de contribuer au bien commun. Mais lorsqu'elle est portée par des milliers de personnes, cette intention devient un puissant mouvement de solidarité.

Bénévolat, c'est choisir d'agir. C'est tendre la main, partager son temps, ses compétences et son écoute. Chaque geste devient une force de changement qui améliore la vie des individus et renforce le tissu social.

La « Mission Bénévolat » nous rappelle que cet engagement dépasse l'individu : il s'inscrit dans une dynamique collective où chaque contribution compte. Ensemble, bénévoles et organismes créent une chaîne d'entraide essentielle à une société plus humaine, inclusive et engagée.

Dans le cadre de la Semaine de l'action bénévole, Sercovie invite chaleureusement toute personne souhaitant s'impliquer auprès des aînés de Sherbrooke à passer à l'action dès maintenant en communiquant avec Karen et Marie-Josée, responsables des bénévoles, pour découvrir comment leur engagement peut concrètement faire une différence au quotidien. Les besoins sont nombreux en cuisine et sur la route (livreurs et chauffeurs).

Alors, embarquons dans la mission.

Faisons partie du mouvement.

Et continuons, ensemble, à transformer le monde, un geste à la fois.

-30-

Stéphanie-Claude Leclerc
Directrice générale chez Sercovie
873-662-9631
dg@sercovie.org