



Sercovie souligne la Semaine québécoise des popotes roulantes 2026 : livrer l'essentiel, ici à Sherbrooke

Sherbrooke, 7 mai 2026 – Dans le cadre de la **21e Semaine québécoise des popotes roulantes**, qui se déroule du 10 au 16 mai sous le thème « **Livrer l'essentiel depuis 60 ans** », Sercovie est fière de mettre en lumière l'impact concret de son service de popote roulante auprès des aînés et des personnes en perte d'autonomie de la grande région de Sherbrooke.

Bien plus qu'un simple repas livré à domicile, la popote roulante représente chaque jour un filet de sécurité, une présence rassurante et un lien humain précieux pour des centaines de citoyens. Dans un contexte où le vieillissement de la population accentue les besoins de soutien à domicile, ce service demeure plus essentiel que jamais.

Une réponse concrète aux besoins grandissants à Sherbrooke

Au cours de la dernière année, Sercovie a desservi 1 677 bénéficiaires grâce à son service de popote roulante, pour un total de 151 409 repas chauds et congelés livrés en 2025. Afin de répondre à la demande croissante, l'organisme a tout récemment dû modifier plusieurs routes afin d'optimiser ses trajets de livraison.

Ce service repose sur l'engagement exceptionnel de 308 bénévoles, qui ont offert 34 699 heures de leur temps au bénéfice des aînés. Ensemble, les équipes de livraison ont parcouru 90 201 kilomètres sur les routes sherbrookoises au cours de l'année – soit plus de deux fois le tour de la Terre. Bien conscients des efforts qui sont déployés par nos chers bénévoles, plusieurs bénéficiaires de la popote roulante témoignent de leur reconnaissance par l'envoi de cartes de remerciements et de courriels, ce qui est toujours grandement apprécié :

« Merci chers bénévoles de votre générosité dans le partage précieux de votre temps et vos énergies pour notre bénéfice et un plus grand bien-être pour nous. Je me joins à tous les bénéficiaires que nous sommes pour souligner cette semaine spéciale en vous disant toute notre reconnaissance et toute notre gratitude pour ces moments de bonheur que vous nous apportez. »

– Mme Lacroix, bénéficiaire de la popote roulante

Nourrir autrement : innovation et développement durable

Soucieuse d'innover, Sercovie a également poursuivi son projet de popote à vélo, en collaboration avec Moisson Estrie. Pendant 22 semaines, ce service a permis de livrer 478 repas, de desservir 65 clients par semaine et de parcourir 576 kilomètres de façon écoresponsable. L'initiative sera de retour dès juin et permettra de compléter les livraisons de repas de deux routes entières à vélo.



Livrer l'essentiel... chaque jour!

« Derrière chaque repas livré, il y a beaucoup plus que de la nourriture. Il y a un sourire, une vérification bienveillante, quelques mots échangés et la certitude, pour la personne qui ouvre la porte, qu'elle n'est pas seule », souligne Stéphanie-Claude Leclerc, directrice générale de Sercovie.

Alors que le réseau québécois des popotes roulantes célèbre 60 ans d'histoire et de solidarité, Sercovie rappelle que soutenir ce service, c'est investir dans la dignité, la santé et le maintien à domicile des aînés.

Appel à la communauté

L'organisme invite la population à s'impliquer comme bénévole ou à soutenir sa mission afin de permettre à encore plus de personnes de vieillir chez elles, en sécurité. Œuvrer pour le bien-être d'autrui contribue à une mission encore plus grande que soi. C'est aussi un beau cadeau à se faire que de sentir que le temps accordé ou don offert aura un impact positif concret dans la vie des aînés. Les personnes souhaitant s'impliquer peuvent téléphoner au 819-565-1066, puis contacter les responsables des bénévoles, Karen Gallant (poste 117) ou Marie-Josée Tardif (poste 116).

À propos de Sercovie

Sercovie est un organisme communautaire à but non lucratif. Portée par l'engagement bénévole et une équipe professionnelle, Sercovie favorise un mode de vie sain, actif et enrichissant chez les personnes de 50 ans et plus à Sherbrooke. Grâce à son centre d'activités, ses services spécialisés et de soutien alimentaire, dont la popote roulante, elle contribue activement à leur maintien à domicile, à leur participation sociale et à leur bien-être global.